

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1
От «30 августа 2023г.

Утверждено:
Приказом от «30 августа 2023г. № 130
Директор МОУ Торбеевская ООШ
З.В.Кузнецова



Положение о режиме воспитательно-образовательного процесса воспитанников МОУ Торбеевская основная общеобразовательная школа с дошкольными группами

1. Общие положения

1.1. Режим воспитательно-образовательного процесса разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека среды обитания», Уставом ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим воспитательно-образовательного процесса, осуществления образовательной деятельности воспитанников МОУ Торбеевская ООШ с дошкольными группами (далее - Организация).

2. Режим функционирования

МОУ Торбеевская основная общеобразовательная школа с дошкольными группами.

- 2.1 Организация работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов).
- 2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.4. Воспитательно-образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МОУ Торбеевская ООШ с дошкольными группами.
- 2.5. Образовательная деятельность проводится в соответствии с календарным графиком

учебного процесса, расписанием образовательной деятельности, утвержденными приказом заведующего.

2.6. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

2.7. Минимальная общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.8. Продолжительность дневного сна для детей 1,5 до 3 лет составляет минимум 3 часа, для детей 4-7 лет - минимум 2,5 часа.

2.9. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, двигательная активность, творческая деятельность, коммуникативная деятельность и пр.) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3. Режим воспитательно-образовательного процесса.

3.1. Организованная образовательная деятельность длится с 1 сентября по 31 мая в соответствии с утвержденным расписанием образовательной деятельности.

3.2. Продолжительность учебного года составляет 36 недель. Расписание образовательной деятельности составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

3.3. Для воспитанников первой и второй группы раннего возраста, для вновь сформированных групп устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.4. Для воспитанников первой группы раннего возраста (от 1,5 до 2 лет) проводятся игры - занятия по подгруппам (одно в утренний и одно в вечерний период бодрствования). Продолжительность игры-занятия до 8-10 минут, Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего возраста составляет 20 минут. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Максимальная продолжительность образовательной деятельности (занятия) для детей второй группы раннего возраста (от 2 до 3 лет) составляет 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей второй группы раннего возраста составляет 20 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

- 3.6. Продолжительность образовательной деятельности (занятия) для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, продолжительность суммарной дневной образовательной нагрузки 30 минут.
- 3.7. Продолжительность образовательной деятельности (занятия) для детей от для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, продолжительность суммарной дневной образовательной нагрузки - 40 минут.
- 3.8. Продолжительность образовательной деятельности (занятия) для детей от 5-ти до 6-ти лет - 25 минут, продолжительность суммарной дневной образовательной нагрузки - 50 минут, или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.
- 3.9. Продолжительность образовательной деятельности (занятия) для детей от 6-ти до 7- ми лет - 30 минут, продолжительность суммарной дневной образовательной нагрузки - 90 минут.
- 3.10. Время окончания занятий при реализации основной образовательной программы дошкольного образования - до 17.00.
- 3.11. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.
- 3.13. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее - ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.
- 3.14. Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для интерактивной доски (панели) - не менее 165,1 см, монитора персонального компьютера - не менее 39,6 см, и ноутбука - не менее 35,6 см, планшета - 26,6 см. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок не допускается.
- 3.15. Продолжительность использования ЭСО для детей 5-7 лет составляет: интерактивная доска - не более 7 минут, интерактивная панель - не более 5 минут, персональный компьютер (для детей 6-7 лет) - не более 15 минут, ноутбук (для детей 6- 7 лет) - не более 15 минут, планшет (для детей 6-7 лет) - не более 10 минут. При использовании двух и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

3.16. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

3.17. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.18. С детьми средних, старших, подготовительных групп организуются занятия в бассейне 1 раз в неделю по подгруппам. Длительность занятий в бассейне зависит от возраста детей и составляет;

в средней группе - 20 минут,

в старшей группе - 25 минут,

в подготовительной группе - 30 минут.

3.19. Формами двигательной деятельности детей являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. Продолжительность утренней гимнастики - не менее 10 минут.

3.20. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом

возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников. Суммарный объем двигательной активности воспитанников предусматривается в организованных формах не более 1 часа в день для всех возрастных групп (с учетом индивидуальных особенностей психофизического развития).

3.21. Количество занятий физической культурой в каждой возрастной группе определяется образовательной программой. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.22. Один раз в неделю организуются занятия по физической культуре детей на открытом воздухе (в форме эстафет, подвижных игр, спортивных игр). Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

3.22. В течение учебного года в соответствии с утвержденным календарным графиком воспитательно-образовательного процесса проводятся две «Недели здоровья» (осень- весна), в течение которых проводятся мероприятия физкультурно-оздоровительного плана, тематические мероприятия по приобщению детей к ценностям здорового образа жизни.

3.23. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа. В

летний период воспитательно-образовательная работа осуществляется в соответствии режимом дня в теплый период и перспективным планом воспитательно - оздоровительной работы с детьми на летний период.

4. Ответственность

4.1. Администрация, воспитатели, педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье

детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.